



GİRESUN ÜNİVERSİTESİ

EKİM 2026 YEMEK MENÜSÜ

05.10.2026 Pazartesi	Enerji
Yarmalı Yoğurt Çorba	
Etli Kuru Fasulye	847
Şehriyeli Pirinç Pilavı	KKAL
Turşu	
12.10.2026 - Pazartesi	Enerji
Ezogelin Çorba	
Nugget+ M. Salata Kış	922
Spagetti Makarna	KKAL
Kakaolu Puding	
19.10.2026 - Pazartesi	Enerji
Şehriye Çorba	
Etli Nohut	901
Pirinç Pilavı	KKAL
Tarator	
26.10.2026 - Pazartesi	Enerji
Şehriyeli Tarhana Çorba	
Mantarlı Et Sote	951
Sebzeli Bulgur Pilavı	KKAL
Yoğurt	

06.10.2026 - Salı	Enerji
Ezogelin Çorba	
Tavuk Kanat+ Patates	1002
Kızartma/Kuru Köfte	KKAL
Soslu Makarna	
Rus Salatası	
13.10.2026 - Salı	Enerji
Şehriye Çorba	
Etli Pilav / Tavuk Kapama	1012
Yoğurtlu Karışık Kızartma	KKAL
Meyve	
20.10.2026 - Salı	Enerji
Domatesli Pirinç Çorba	
Sebzeli Haşlama Tavuk/ Et	833
Haşlama	KKAL
Şehriyeli Bulgur Pilavı	
Mısırlı Aysberg Salata	
27.10.2026 - Salı	Enerji
Ezogelin Çorba	
Tavuk Pirzola + Patates	855
Kızarması	KKAL
Pirinç Pilavı	
Mandalina	

07.10.2026 - Çarşamba	Enerji
Kremalı Mantar Çorba	
Pürelı Rostı Köfte	921
Şehriyeli Pirinç Pilavı	KKAL
Ayran	
14.10.2026 - Çarşamba	Enerji
Mahluta Çorba	
Tavuk Döner + Mevsim	1033
Salata Kış	KKAL
Şehriyeli Pirinç Pilavı	
Ayran	
21.10.2026- Çarşamba	Enerji
Mercimek Çorba	
Et Döner + Pilav	1052
Lokma Tatlısı	KKAL
Ayran	
28.10.2026- Çarşamba	Enerji
CUMHURİYET BAYRAMI AREFESİ	

01.10.2026 - Perşembe	Enerji
Tarhana Çorba	
Tavuk Sote / Etli Nohut	912/8
Şehriyeli Bulgur Pilavı	55
Cacık	KKAL
08.10.2026 - Perşembe	Enerji
Mercimek Çorba	
Kuşbaşı Piliç Kızartma/Etli	988/8
Patates	57
Makarna Salatası	KKAL
Meyve	
15.10.2026 - Perşembe	Enerji
Yayla Çorba	
Tavuklu Samanyolu	1012/
Kebap/Etli Bezelye	905
Peynirli Su Böreği	KKAL
Hoşaf	
22.10.2026 - Perşembe	Enerji
Yağlı Buğday Çorba	
Özbek Pilavı / Tavuklu	1012
Pilav	KKAL
Zeytinyağlı Pırasa	
Şekerpare	
29.10.2026-Perşembe	
29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI	

02.10.2026 - Cuma	Enerji
Yayla Çorba	
İzmir Köfte	901
Peynirli Makarna	KKAL
Meyve	
09.10.2026 - Cuma	Enerji
Domates Çorba	
Çıtır Tavuk + Mevsim	933
Salata Kış	KKAL
Şehriyeli Pirinç Pilavı	
Yoğurt	
16.10.2026 - Cuma	Enerji
Mercimek Çorba	
Fırın Köfte	924
Domatesli Bulgur Pilavı	KKAL
Pembe Salata	
23.10.2026 - Cuma	Enerji
Süzme Mercimek Çorba	
Tavuk Tantuni + Mevsim	951
Salata Kış	KKAL
Domatesli Makarna	
Ayran	
30.10.2026-Cuma	
Mercimek Çorba	
Şinitel + Mevsim Salata	921
Kış	KKAL
Makarna	
Ayran	

Günlük menüde, 100 g (Roll veya en az dört dilim) ambalajlı ekmek ve 200 cc'lik ambalajlı su bulunmaktadır.

Kalori hesabı yapılırken ekmek dahil edilmemiştir. 50 g ekmek 136 kkal'dir. Menüde zorunlu hallerde idare tarafından değişiklik yapılabilir.

Daire Başkanı
Rabia HAFIZOĞLU

Şube Müdürü
Merve DEMİRCİ

Diyetisyen
Pınar ABANOZ